

Inbjudan: Västerås Cupen

Aerobic gymnastics



Västerås Gymnastikförening välkomna till Västerås Cupen i samband med Svenska Cupen 1 den 21-22 mars 2026 i Västerås

Information

Välkommen till årets första tävling i Västerås.
Mer information kan du få genom:

Tävlingsledare

Corina Constantin

Tel: 072-93 82 98

Mejl: corina@vgf.nu

Föreningskansliet

www.vgf.nu

021-13 84 94

kansliet@vgf.nu

Viktiga datum

8 februari Anmälan till tävlingen stänger

8 mars Sista dag att skicka in beställning för kost

vecka 8 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

15 mars Deadline för musikuppladdning (söndagen en vecka innan tävling)

Tävlingshall

Bellevuestadion
Slånbärgsgatan 2
722 23 VÄSTERÅS

Så här kommer du till VGF-hallen, Bellevuestadion med buss från Centralen:
Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönaby). Hållplatsen vid Bellevuestadion heter Apalby.

Tävlingsgolv

Tävlingen utförs på Gymnova golv (ID 663).



Tävlingsklasser

Steg 1-5 IW, IM, MP, TR, GR
Open C-B IW, IM, MP, TR, GR
Aerobic Dance
Aerobic Step

OBS Steg 4 och steg 5 tävlar på lördagen i samband med Svenska Cupen del 1 men ingår i Västerås Cupen. Aerobic Dance & Aerobic Step kan tävla antingen lördag eller söndag, beroende på nivå.

Preliminära tider

Lördag den 21 mars 10:00-17:00 STEG 4-5, Aerobic Dans och Aerobic Step
Söndag den 22 mars 10.00-15.00 STEG 1-3 samt Openklass B och C

Exakt tidsschema skickas ut tillsammans med PM.

Anmälan

Gymnaster anmäls görs <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>

Sista anmälningsdag är **8 februari 2026**. Anmälningsavgiften är 250 kr per person och start. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören när sista anmälningsdatum har varit. Föreningarna ansvara för att deltagarna har giltig tävlingslicens.

Domare

Varje förening ska bidra med minst en regionsdomare.

Vi ser gärna att man anmäler flera regionsdomare, detta så bedömningen blir så bra som möjligt! Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>

Musik

Musik ska laddas upp i Sport Event Systems-Tariff, mer information om detta kommer i PM.

Svårighetslistor

Svårighetslistor /steg kort lämnas in vid incheckningen. Alla som tävlar i Open B och Open C ska lämna svårighetsformulär. [Länk till svårighetsformulär](#)

Tävlingskläder

På Västerås Cupen kommer det att finnas möjlighet att köpa olika produkter med tävlingens logotyp, såsom T-shirts, linnen, hoodies, tofflor och mycket mer. En länk till webbshoppen där ni kan göra beställningar och mer info om det kommer att skickas ut i samband med PM.

Mat

Mat finns för beställning, se bifogat beställningsformulär. Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas i byggnaden. Ica Kvantum samt ChopChop restaurang ligger ca 1,4 km från tävlingshallen. Cafeteria med fika och enklare mat finns i byggnaden.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling. Mer info kommer med PM.

Logi

Västerås:

- **Goodmorning Hotell** (160m bort från hallen) - hotell med övernattning i rum för upp till 3 personer. Frukost ingår. Vid bokning ange "Västerås Gymnastikförening" för rabatterat pris.

Tel: 021-120220, mail: bokning.vasteras@gmorninghotels.se | [Hemsida](#)

- **Rocklunda Stugby** (550m bort från hallen)- boende i stuga med 8 sängplatser, toalett, dusch samt pentry. Boka vi denna länk - Ange rabattkod rs-vgf så får ni 10% rabatt på bokningen: [Hemsida](#)

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler> .

Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan tävlingen.

Västerås Gymnastikförening
Önskar er varmt välkomna